

# Velkommen til å spille bridge med oss!

♠ ♥ Trondheim høsten 2022 ♦ ♣



Jorun (80)



Vilja (16)



Lars (43)

## Gratis lynkurs – introkurs – oppfriskningskurs



**«Det beste med bridgen er miljøet! Og at det er så lett å komme inn i det.»**

Vilja Andrea Gauteplass, landslagstroppen, bridgevert

**«Det sosiale er veldig viktig for meg! Bridgespillet skiller seg positivt ut fra andre kortspill. Fordi det er mulig å vinne selv med dårlige kort! Ikke bare flaks!»**

Jorun Sigel, bridgevert



***Det er en stor glede for oss å introdusere deg for kortspillet bridge!  
Bridge er sosialt og spennende!***

*Per Heide, kretsleder og bridgevert*

### **Bridgeklubber i Trondheim**

Tar du i bruk kortstokken, tilrettelegger du for gode fellesopplevelser – uansett hvilket kortspill du spiller. Har du lyst til å spille bridge, ønsker vi å gi deg innføringen du trenger for å oppleve gleden ved spillet.

Trondheim har et godt og allsidig bridgemiljø. Her kan spille bridge på ditt nivå – enten du ønsker å ha bridge som hobby og/eller sport. Liker du kortspill, vil du elske bridge. Følgende av medlemsklubbene i Norsk Bridgeforbund i Trondheim arrangerer aktiviteter:

<b>Bridgeklubb</b>	<b>Kontaktperson</b>	<b>Telefon</b>	<b>E-post</b>
BK Ruternekt	Kurt Strand	91766199	<a href="mailto:kurstran@gmail.com">kurstran@gmail.com</a>
Byneset BK	Rolf Ove Dahl	97067202	<a href="mailto:ov_dahl@yahoo.no">ov_dahl@yahoo.no</a>
Heimdalen BK	Inger Hjellemarken	90682976	<a href="mailto:hjellemarken@gmail.com">hjellemarken@gmail.com</a>
Seniorklubben	Jim Lurie	92043673	<a href="mailto:jlur@online.no">jlur@online.no</a>
Studentenes BK	Hilde Aas Nøst	93899773	<a href="mailto:hilde.nost@gmail.com">hilde.nost@gmail.com</a>
Trondheim UBK	Kristin Linnigard	91767829	<a href="mailto:kristin.linnigard@gmail.com">kristin.linnigard@gmail.com</a>
Trondhjems BK	Jan Inge Åsmul	91715235	<a href="mailto:jan@asmul.com">jan@asmul.com</a>

Les mer her: <https://www.bridgekrets.no/Kretser/NBF-Midt-Troendelag/>

### **Online-kurs**

Norsk Bridgeforbund arrangerer online nybegynnerkurs i bridge (*Spil bridge 1*). Kurset er gratis, og du kan velge å delta torsdager eller søndager. Oppstart er 22. september og 25. september. Påmelding på [bridge.no](http://bridge.no). Ta kontakt hvis vi kan hjelpe.

### **Spill bridge på nettet**

Spille bridge kan du også gjøre på *Funbridge*, *Bridge Base Online (BBO)* og *RealBridge*. Bridge online kan være et fint supplement til livebridgen når du har lyst til å spille mer utenom kurs, spilling med venner og i klubb – eller om du har en makker og venn som bor et annet sted.

# Gratis lynkurs – introkurs – oppfriskningskurs

## Møt oss på stand:

Bridgens Dag lørdag 3. september:

Kulturnatt fredag 16. september:

Brunnhjørnet & Sirkus Shopping kl. 11 - 15

Olavshallen, 3. et. Kl. 16 og 17

## Lynkurs:

Bridgens Dag lørdag 3. september:

Kulturnatt fredag 16. september:

Sirkus Shopping kl. 11 – 12 – 13 – 14

Olavshallen, 3. et. Kl. 16 og 17

## Spill mer bridge!

**Oppstart kurs mandag 19. september kl. 18:00 i Bridgehuset, Brattørveita 10**

Passer for alle kortspillinteresserte unge, voksne og seniorer. Oppfølging i små grupper.

Vi har makkergaranti. Påmelding på [Hoopla.no](http://Hoopla.no) eller SMS/tlf 917 67 829.



## Visste du at

- Trondheim har et eget Bridgehus! Bridgehuset ligger i Brattørveita 10, hvor de fleste klubbene spiller
- Bridge er både en hobby og en sport – alle kan spille bridge på sitt nivå
- Sjakk og bridge er valgfag på ungdomstrinnet ved Hoeggen skole
- Toppidrett Bridge er et programfag i videregående skole, og åtte ungdommer fra Trondheim tar faget dette skoleåret

## Hvorfor jeg spiller bridge?

**«Jeg liker å spille bridge fordi jeg kan spille kort samtidig som jeg er med venner. Det er en fin arena for å bli kjent med mange andre med samme interesse.»**

Solvei Grande-Weberg (15), Norge U16

**«Sosialt og spennende – blir aldri utlært!»**

Thomas Tøsse (18), Norge U21

**«Jeg liker alt med bridgen. Men at det er sosialt og utfordrende skiller seg ut.»**

Kyrre Tangen, bridgevert



**«Bridge er en kjempeflott hobby som du kan ha hele livet, selv om man blir gammel og den fysiske helsa skranter. Bridge er veldig sosialt, skjerper hukommelsen, fremmer logisk og analytisk tenkning, samt at det er spennende og utfordrende!»**

Kurt Strand, bridgevert

## Lyst til å lære bridge?

**Ta kontakt med noen av våre klubbledere, medlemmer eller bridgelærere:**



Kyrre Tangen  
911 67 606  
Seniorklubben



Kristin Linnigard  
917 67 829  
Trondheim  
ungdomsbridgeklubb



Kurt Strand  
917 66 199  
BK Ruterknekt



Lars Helde  
971 13 563  
Trondheim  
ungdomsbridgeklubb



Ralph Buchmann  
400 04 444  
Trondhjems BK



Jorun Sigel  
952 77 568  
Seniorklubben

♠ ♥ Ring oss eller meld deg på kurs - kom i gang med å spille bridge ♦ ♣