*Pressemelding fra (sett inn klubbnavn)*

*Emne: Bridgens Dag hos (sett inn klubbnavn)*

# Overskrift - hovedformålet

## Ingress – hva, når, hvor, hvorfor

**Brødtekst (hoveddel) –** Utfyllende informasjon om arrangementet (men begrens helst selve pressemeldingens lengde til én A4-side), gjerne med et sitat fra klubbleder

**Avsluttende kommentarer –** Kortfattet oppsummering av hvorfor dette er interessant (Hvor ligger nyhetsverdien?)

**Kontaktinformasjon –** Den i klubben som skal håndtere henvendelser fra pressen/være pressekontakt

**Generell informasjon om klubben og praktisk info som besøksadresse o.l.**

**Eventuelt (kortfattet) informasjon om hvordan man spiller bridge og om Norsk Bridgeforbund –** se side 2 av dette dokumentet

**Slik spiller du bridge**

Bridge er en av Norges ledende tankesporter. Spillet er inkluderende og kan praktiseres av hvem som helst. Bridge stiller ikke spesielle krav til fysisk evne, spillere kan derfor holde på i svært mange år. Bridge kan spilles hjemme ved middagsbordet med gode venner og på turneringer over hele verden. Det er landslag for både juniorer (ungdom under 26 år), damer, seniorer (62+) og åpen klasse, hvor alle kan konkurrere. Selv om Norge er et lite land, er vi en sterk bridgenasjon internasjonalt.

De fleste i Norge spiller regelmessig i klubber en gang i uken, og mange deltar også i turneringer både på klubb-, krets- og nasjonalt nivå.

Hvis du har en drøm om å få kort på hånden, finn en klubb i nærheten av deg på www.bridge.no. På nettstedet kan du også se bridgespillere fortelle hva som gjør bridgen så spesiell for dem. Det arrangeres gratis introduksjonskurs flere steder på Bridgens Dag.

**Om Norsk Bridgeforbund**

Det norske bridgeforbundet (NBF) arrangerer alle bridgeturneringer i Norge, med mange turneringer gjennom hele året. Det er ca. 300 medlemsklubber i NBF med rundt 9000 medlemmer totalt.

Mange klubber tilbyr klasser. Hvis du ikke kan overtale en venn eller ektefelle til å bli med på brobridgekurs, kan klubben vanligvis hjelpe deg med å finne en makker du passer sammen med.